

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

OUVERTURE DU CLUB A 9 H

9 H 30 / 10 H 30

BODYPUMP™

9 H 30 / 10 H 30

CULTURE PHYSIQUE

9 H 30 / 10 H 30

BODYVIVE™

9 H 30 / 10 H

ABDOS / FESSIERS

10 H / 11 H

STEP FREESTYLE

11 H / 11 H 30

STRETCHING

9 H 30 / 10 H 30

BODYPUMP™

10 H 30 / 11 H 30

BODYJAM™

9 H 30 / 10 H

ABDOS / FESSIERS

10 H / 11 H

BODYPUMP™

10 H 30 / 11 H 30

BODYBALANCE™

ZUMBA™
FITNESS

10 H 30 / 11 H 30

BODYBALANCE™

12 H 30 / 13 H 15

BODYSTEP™

12 H 30 / 13 H 15

BODYPUMP™

12 H 30 / 13 H 15

BODYCOMBAT™

12 H 30 / 13 H 15

BODYPUMP™

12 H 30 / 13 H 15

BODYATTACK™

PERMANENCE MUSCU DE 9 H A 21 H

15 H / 16 H

ZUMBA™
ADOS FITNESS

Attention: le club se réserve le droit de modifier le planning en fonction de la fréquentation



18 H / 18 H 45
TAILLE / ABDOS / FESSIERS

18 H / 18 H 45
STEP FREESTYLE

18 H / 18 H 45

BODYATTACK™

18 H / 19 H

ZUMBA™
FITNESS

18 H / 18 H 30
ABDOS / FESSIERS

18 H 30 / 19 H 30

BODYCOMBAT™

18 H 45 / 19 H 45

BODYPUMP™

18 H 45 / 19 H 45

BODYBALANCE™

18 H 45 / 19 H 45

BODYPUMP™

19 H / 20 H

BODYPUMP™

19 H 30 / 20 H 30

BODYBALANCE™

19 H 45 / 20 H 45

BODYCOMBAT™

19 H 45 / 20 H 45

BODYATTACK™

19 H 45 / 20 H 45

BODYJAM™

20 H / 21 H

BODYSTEP™

21 H / 22 H

ZUMBA™
FITNESS

FERMETURE DE LA SALLE A 21 H